

SPIEZATHLON

Presenting Partner



25. Juni 2022 | 32. Ausgabe





VITALRESORT AM THUNERSEE



EIN AUFENTHALT, DER GUT TUT

DELTAPARK | Deltaweg 29 | CH-3645 Gwatt bei Thun | Tel. 033 334 30 30 | www.deltapark.ch

Willkommen zum 32. Spiezathlon

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Gäste

Im 2019 fand die letzte Austragung des Spiezathlon statt. In den letzten beiden Jahren konnte der Spiezathlon aus bekannten Gründen nicht durchgeführt werden. Voller Zuversicht wollen wir nun nach vorne schauen und freuen uns auf den 32. Spiezathlon vom 25. Juni 2022. Wie beim letzten Spiezathlon zählt der «Triathlon Short» und der «Triathlon Series Standard» wieder zur Jahreswertung der «Triathlon Series». Mit der bewährten Strategie und verschiedener Startmöglichkeiten bietet unser Anlass sowohl dem Fun-Athleten wie auch den ambitionierten Triathleten eine Gelegenheit ein Rennen nach strikten ITU-Regeln zu absolvieren.

Für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, des am 10. Juli 2022 zum 2. Mal in Thun stattfindenden Ironman Switzerland bietet sich am Spiezathlon eine gute Gelegenheit, einen Teil der Ironman Radstrecke wettkampfmässig zu befahren und sich an die gute Thunerseeluft zu gewöhnen.

Auch 2022 zählt der Duathlon zur nationalen Duathlonserie.

Nebst den Einzelathleten bietet der Spiezathlon auch wieder den Teamsportlern die Möglichkeit sich am Teamduathlon oder am Teamtriathlon zu messen. Am bewährten Konzept der Streckenführungen hat sich nichts geändert. Die Verschiebung des Zielraumes auf den Rasenplatz in der Bucht, sowie die Anpassung der 10 km Laufstrecken beim olympischen Triathlon hat sich bewährt. Die Zuschauer werden durch die Nähe zum Zieleinlauf gut unterhalten. Die Lauf- und Radstrecke wird auch dieses Jahr leider nicht für den Verkehr gesperrt, womit die Verkehrsregeln von den Teilnehmern eingehalten werden müssen. Das Windschattenfahren ist auf der Radstrecke verboten. Zur Sicherheit werden wir wieder Schiedsrichter vom schweizerischen Triathlonverband im Einsatz haben. Sie sorgen für die Einhaltung der Verkehrsregeln und der Regeln des Wettkampfglementes. Ich bitte die Athleten das Wettkampfglement vorgängig zu lesen und sich strikte an die Regeln zu halten.

Wir wünschen allen Sportlerinnen und Sportlern eine unfallfreie Vorbereitung, um hier in Spiez mit guten Resultaten belohnt zu werden. Die Bevölkerung von Spiez und Umgebung, aber auch Freunde und Bekannte der Teilnehmenden laden wir herzlich ein, die Wettkämpfe vor Ort zu verfolgen. Wir hoffen auf ein gutes Gelingen und wünschen allen Beteiligten, dass sie auch dieses Jahr mit einer schönen Erinnerung an Spiez nach Hause zurückkehren und uns auch nächstes Jahr wieder besuchen werden.

Mit den besten Wünschen und herzlichen Grüssen
Heinz Maibach, OK-Präsident Spiezathlon

Willkommen in Spiez





JOST
Elektro AG



**JOIN THE
#OUTSIDERS**

SKINFIT SHOP BERN

Ostring 2/Burgernziel | 3006 Bern

www.skinfit.ch



OK-Präsident Heinz Maibach
Helferbetreuung Michael Imhof
Finanzen Franziska Studhalter
Platzinfo Beat Brunner
Athletenerfassung, Startnummerausgabe Carole Glauser
Wechselzone Urs Rothenbühler
Schwimmen Stefan Schenk
Radstrecke Stefan Riesen/Daniel Brun
Laufstrecke Mauro Schneider
Presse, Sponsoring Basil Gähwiler
Festwirtschaft Spielmann Stefan
Gestaltung Zielzone Peter Liebi
Fotos Basil Gähwiler, Franziska Studhalter
Webseite Markus Streit
Auskunft info@spiezathlon.ch



12'340 Aufträge
1'478 Tonnen Papier
605'800 gefahrene Kilometer
kompensiert

Ob Sie wollen oder nicht – wir kompensieren den CO₂-Ausstoss aller Aufträge, die unser Haus verlassen. Dies zeichnet uns als klimaneutrale Druckerei aus.



ILG AG WIMMIS
Druck und Medien

Herrenmattstrasse 37 | 3752 Wimmis | 033 657 87 87 | www.ilg.ch | [#ilgagwimmis](https://twitter.com/ilgagwimmis)



mehr Leistung
für Ihre Haustechnik



www.bzs.ch

Simmentalstrasse 33 | 3700 Spiez

Anmeldung

Online via www.spiezathlon.ch/www.datasport.ch. Nach der Einzahlung dauert es einige Tage, bis der Name auf der Internet-Startliste erscheint. Mit der Anmeldung anerkennt der Teilnehmer die Bestimmungen des Veranstalters und von Swiss Triathlon (www.swisstriathlon.ch). Startgeld gemäss Ausschreibung bei Anmeldung bis zum 31. Mai 2022, danach werden zusätzlich CHF 10.– erhoben.

Meldeschluss

Eine Anmeldung ist online bis eine Stunde vor dem Start der Kategorie möglich.

Unterkunft

Information: Spiez Tourismus, Tel. 033 655 90 00

Abmeldung

Bis zum Wettkampftag mit Arztzeugnis;
Startplatz wird auf nächstes Jahr verschoben.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab. Jeder Teilnehmer muss gegen Unfall versichert sein.

Startlisten

Werden im Internet www.spiezathlon.ch und www.datasport.ch publiziert.

Fuss-Chip

Bitte Fuss-Chip nach Zieleinlauf abgeben.
Für verloren gegangene Chip werden CHF 50.– in Rechnung gestellt.

Startunterlagen

Startnummern, Badekappe usw. können am Wettkampftag ab 7.00 Uhr beim Infostand bezogen werden.

Auskunft

Mail: info@spiezathlon.ch, Internet: www.spiezathlon.ch

Preise

Rechtzeitig Angemeldete erhalten ein Finisher-Preis.
(Nachgemeldete solange Vorrat!) Spezielle Preise an die Kategorienersten.

Garderobe/Duschen

Freibad Spiez





ULTIMATE

27 G.

3D FIT NOSE

REACTIV
PHOTOCHROMIC

PANORAMIC
SCREEN

GRIP TECH

FULL
VENTING

CUSTOM FIT

NEUER
BUEGEL

PUSHING THE LIMITS



APACHE - © Fossil 77



@cycliste_tricolore


Julbo®


OUTLET KING®
CLEVER SHOPPING

20%
RABATT
auf Mizuno Laufschuhe


MIZUNO®

Onlinecode:

RUNNING2022

Jetzt im **Outlet King** in Spiez
oder online auf **outletking.ch** einlösen

Nicht kumulierbar, Gültig bis 27.08.22

Parkplätze

Folgen Sie den Hinweisschildern und den Weisungen unserer Funktionäre. Das Start-/Zielgelände bleibt für jeglichen Verkehr gesperrt (ausser für Fahrzeuge des Veranstalters, der Sanität und der Polizei). Sie erreichen den Start ab Parkplatz zu Fuss in ca. 10 Minuten. (Beschränkte Parkmöglichkeit im nähergelegenen, gebührenpflichtigen Parkhaus, ca. zwei Minuten Fussmarsch.)

Rangverkündigung im Zielgelände

Schüler-, Jugend-, Short-, Standard- und Duathlon: 12.00 Uhr. Short-Standard- und Team-wettkampf: 17.00 Uhr für die jeweils Erstplatzierten.

Rangliste

Wird nach dem Wettkampf im Internet veröffentlicht:
www.spiezathlon.ch, www.swisstriathlon.ch, www.datasport.ch

Massagedienst

Gratis Sportmassage durch **BeoSpoMa-Team** im Freibad Spiez (beospoma-team@bluewin.ch).

Weitere Infos

Im Internet: www.spiezathlon.ch
 Fundsachen können am Wettkampftag beim Speaker abgegeben oder abgeholt werden.

Fotos

Auf Internetseite www.spiezathlon.ch werden Fotos der Veranstaltung veröffentlicht. Mit der Teilnahme erklärt sich der Athlet einverstanden, dass Bilder von ihm veröffentlicht werden dürfen.





WIR FEIERN UNSER
90-JÄHRIGES BESTEHEN.

Wo alles begann ...
Gründungsort 1932
in Blumenstein.
Gestartet als Einmann-
betrieb mit Massivholz-
möbeln und Imkerartikeln.
Heute als Familienbetrieb mit
120 Mitarbeitenden einer
der bedeutendsten Fenster-
baubetriebe in der Schweiz.

90 Jahre
**wenger
fenster**



Telefon 033 359 82 82
www.wenger-fenster.ch



Top fit mit TopPharm.

toppharm

Apotheken Dr. Grünig
NIESEN · TERMINUS · BLÜMLISALP

Ihr Gesundheits-Coach.

Apotheke Niesen, Oberlandstr. 7, 3700 Spiez, Telefon 033 655 50 50
Apotheke Terminus, Bahnhofplatz, 3700 Spiez, Telefon 033 655 50 60
Apotheke Blümlisalp, Frutigenstr. 56 A, 3604 Thun, Telefon 033 335 35 55



Spezielle Hinweise

- Die Wettkampfstrecken sind nicht abgesperrt, aber ausgeschildert; die Orientierung liegt in der Verantwortung des Wettkämpfers!
- Die Anweisungen der Polizei, der Streckenposten, der Schiedsrichter und Organisatoren sind zu befolgen.
- Im Wechselraum darf sich nur der Wettkämpfer aufhalten (keine Betreuer!).
- Der Wettkampf erfolgt gemäss den Regeln von Swiss Triathlon: www.swisstriathlon.ch.
- Das Tragen eines Anzuges im See (Standard und Teams) ist obligatorisch.
- Die Startnummer darf erst nach dem Schwimmen in der Wechselzone angezogen werden (beim Radfahren hinten, beim Laufen vorne tragen).
- Das Tragen eines Helmes auf der Radstrecke ist obligatorisch.
- Windschattenfahren zieht die sofortige Disqualifikation nach sich (vorgeschriebener Mindestabstand: 10 Meter).
- Begleitung eines Wettkämpfers auf der Rad- und der Laufstrecke ist verboten und führt ebenfalls zur Disqualifikation des Teilnehmers.

Radfahren

Die Radstrecke hat fünf verkehrs- und sicherheitstechnische heikle Punkte:

- Gwattkreuzung (Plan Nr. 3)
- Wendepunkt (Short und Teams)
- Einfahrt in Hauptstrasse in Reutigen Richtung Gwatt
- Bahnunterführung vor Gwattkreuzung (Rückfahrt)
- Abfahrt zur Wechselzone

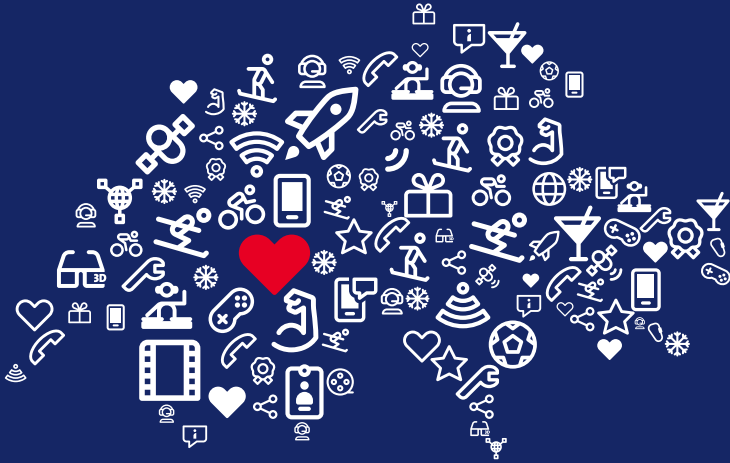
Die Stellen sind speziell markiert und durch Posten geregelt.

Damit keine Unfälle passieren, sind wir auf das vorsichtige Fahrverhalten und die Vernunft aller Teilnehmenden angewiesen.





swisscom



Bereit für den nächsten Schritt

Swisscom unterstützt schweizweit verschiedene kleine Engagements und bringt diese einen Schritt weiter. Dies ist eines davon. Wir sind stolz darauf, auch hier als Partnerin dabei zu sein.

www.swisscom.ch/sponsoring



ELEKTRO ZURBRÜGG AG

HAUSGERÄTE · SERVICE · TELEMATIK

3702 HONDRICH · TEL. 033 655 30 30

Ihre Spezialisten für:

- Elektroinstallationen
- Reparaturen u. Ersatz Hausgeräte
- Solardachinstallationen
- Telefon-Telematik Installationen
- Elektro-Boiler-Revisionen
- Wann dürfen wir Sie beraten?



Der Spiezer Event-Sommer 2022



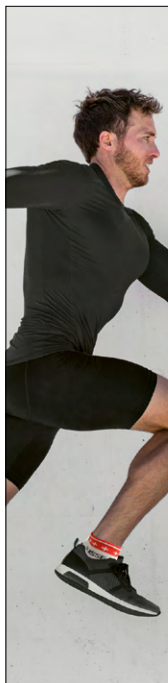
8. – 29. Mai	Schlosskonzerte Spiez
17. – 19. Juni	Grümpelturnier mit Sommerfest FC Spiez
25. Juni	Spiezathlon, Bucht Spiez und Umgebung
1. – 2. Juli	Fischfest Faulensee, Schulhaus Faulensee
29. – 31. Juli	ROX am See, Bucht Spiez
31. Juli – 1. August	Nationalfeiertag: Spiez, Faulensee, Hondrich und Einigen
Datum noch offen	Beach Soccer SM Finale mit Food Festival
16. – 20. August	Film Openair Thunersee, Bucht Spiez
26. – 27. August	Seaside Festival, Bucht Spiez
10. – 12. September	Spiezer Läset Fest, Zentrum Spiez



Als Finisher-Preis
erhalten die Teilnehmer
dieses Jahr ein praktisches

Badetuch im «Spiezathlon»- Design

(solange Vorrat)



HOL DIR DEINE CRESPO-SUISSE-SOCKS



2 PAAR
SUISSE-EDELWEISS-SOCKEN

20.20 CHF
STATT 29.90



2 PAAR
SUISSE-STYLE-SOCKEN

12.91 CHF
STATT 19.90

CRESPO.



crespo.ch GmbH | alte Bernstrasse 6 | CH-4922 Bützberg | fon: 062 961 24 24 | info@crespo.ch

Preise excl. MwSt.

Swiss Triathlon Short

Distanzen 0,5/20/5 km

Teilnahmeberechtigung : Alle bis Jahrgang 2006

Preise gelten bei Anmeldung bis zum 31. Mai 2022.

Danach wird zusätzlich eine Nachmeldegebühr von CHF 10.– erhoben.

Kategorie	Jahrgang	Startgeld (inkl. Chipmiete)
SW 20 Frauen AK 16 – 34	88 – 06	CHF 50.–
SM 20 Herren AK 16 – 34	88 – 06	CHF 50.–
SW 35 Frauen AK 35 – 44	78 – 87	CHF 50.–
SM 35 Herren AK 35 – 44	78 – 87	CHF 50.–
SW 45 Frauen AK 45 – 54	68 – 77	CHF 50.–
SM 45 Herren AK 45 – 54	68 – 77	CHF 50.–
SW 55 Frauen AK 55 – 64	58 – 67	CHF 50.–
SM 55 Herren AK 55 – 64	58 – 67	CHF 50.–
SW 65 Frauen AK 65 +	57 + älter	CHF 50.–
SM 65 Herren AK 65 +	57 + älter	CHF 50.–

Startzeit: ab 8.00 Uhr, Start alle 30 Sekunden!

Schwimmen: im Schwimmbassin (24 °C)

Rad/Laufen: siehe Streckenplan

Falls pro Kategorie weniger als 4 TeilnehmerInnen klassiert sind, werden sie der nächsten jüngeren/älteren Kategorie zugeteilt



Riviera

by Elio





we perform IT

und bringen Ihre IT-Infrastruktur in Top-Kondition.

**BNC Business Network
Communications AG**

www.bnc.ch
sales@bnc.ch



business network communications



TREK
WATERLOO, WISCONSIN | SINCE 1976

RIDLEY

PRICE
YOUR STYLE YOUR BIKE

Diamant 
BEWEGT SEIT 1885

Bikecenter | Radsport
Zulgstrasse 111 | 3613 Steffisburg
Tel. 033 437 30 12 | www.bikecenter.ch



Swiss Triathlon Series Standard

Distanzen 1,5/40/10 km

Teilnahmeberechtigung:

- Alle bis Jahrgang 2006
- Lizenzpflicht

Preise gelten bei Anmeldung bis zum 31. Mai 2022.

Danach wird zusätzlich eine Nachmeldegebühr von CHF 10.– erhoben.

Kategorie	Jahrgang	Startgeld (inkl. Chipmiete)
CW 20 Frauen AK 18–34	88 – 06	CHF 70.–*
CM 20 Herren AK 18–34	88 – 06	CHF 70.–*
CW 35 Frauen AK 35–44	78 – 87	CHF 70.–*
CW 35 Herren AK 35–44	78 – 87	CHF 70.–*
CW 45 Frauen AK 45–54	68 – 77	CHF 70.–*
CM 45 Herren AK 45–54	68 – 77	CHF 70.–*
CW 55 Frauen AK 55–64	58 – 67	CHF 70.–*
CM 55 Herren AK 55–64	58 – 67	CHF 70.–*
CW 65 Frauen AK 65 +	57 + älter	CHF 70.–*
CM 65 Herren AK 65 +	57 + älter	CHF 70.–*

Briefing:	13.20 Uhr in der Wechselzone
Check-in:	ab 11.45 Uhr in die Wechselzone
Startzeit:	13.40 Uhr
Schwimmen:	Dreieck-Kurs im Thunersee. Anzug obligatorisch!
Rad/Laufen:	siehe Streckenplan

Falls pro Kategorie weniger als 4 TeilnehmerInnen klassiert sind, werden sie der nächsten jüngeren/älteren Kategorie zugeteilt.

*Die Tageslizenz, StartPASS, beim Swiss Triathlon Circuit wird bei der Online-Anmeldung verrechnet (Aufpreis von CHF 32.50). Wer eine Jahreslizenz hat, gibt bei der Anmeldung seine Lizenznummer (=Mitgliedernummer) an. Am Wettkampftag muss die Lizenz 2022 präsentiert werden. Die Jahres-lizenzbestellung erfolgt bei Swiss Triathlon.





Jugend-Triathlon

Distanzen 0,4/12,5/2,5 km

Preise gelten bei Anmeldung bis zum 31. Mai 2022.

Danach wird zusätzlich eine Nachmeldegebühr von CHF 10.– erhoben.

Kategorie	Jahrgang	Startgeld (inkl. Chipmiete)
JW 16 Jugend Mädchen 14–15	07–08	CHF 30.–
JM 16 Jugend Knaben 14–15	07–08	CHF 30.–
JW 18 Jugend Mädchen 16–17	05–06	CHF 30.–
JM 18 Jugend Knaben 16–17	05–06	CHF 30.–

Obligatorisches Briefing: Alle Jugendkategorien um 09.50 Uhr
beim Schwimmstart

Startzeit: 10.00 Uhr
Schwimmen: im Schwimmbassin (24 °C)
Rad/Laufen: siehe Streckenplan

Falls pro Kategorie weniger als 4 TeilnehmerInnen klassiert sind, werden sie
der nächsten jüngeren/älteren Kategorie zugeteilt.





beospomateam@bluewin.ch

Streckenbesichtigung für den Spiezathlon

Datum: 12. Juni 2022
Zeit: 09:30 Uhr
Treffpunkt: Eingang Badi Spiez in
Radbekleidung
Training: Streckenbesichtigung
olympische & Sprintdistanz Rad & Lauf,
Tipps & Tricks
Dauer: ca. 2.5h
Kosten: gratis!
keine Anmeldung nötig!

Wird durchgeführt von tripl3.ch

*Jedes Leistungsniveau
ist herzlich willkommen!*



Coaching
Ernährung
Events

www.tripl3.ch
info@tripl3.ch

Schüler-Jugend-Triathlon (Regio Cup)

Distanzen 0,1/3,2/1,2 km

Preise gelten bei Anmeldung bis zum 31. Mai 2022.

Danach wird zusätzlich eine Nachmeldegebühr von CHF 10.– erhoben.

Kategorie	Jahrgang	Startgeld (inkl. Chipmiete)
SW 11 Schülerinnen 10–11	11–12	CHF 30.–
SM 11 Schüler 10–11	11–12	CHF 30.–
SW 13 Schülerinnen 12–13	09–10	CHF 30.–
SM 13 Schüler 12–13	09–10	CHF 30.–

Obligatorisches Briefing: Alle Jugendkategorien um 10.45 Uhr
beim Schwimmstart

Startzeit: 11.00 Uhr
Schwimmen: im Schwimmbassin (24 °C)
Rad/Laufen: siehe Streckenplan

Falls pro Kategorie weniger als 4 TeilnehmerInnen klassiert sind, werden sie
der nächsten jüngeren/älteren Kategorie zugeteilt.



DANIEL OESCH

natürlich schöne gärten

www.oeschgartenbau.ch



Daniel Oesch Gartenbau AG | Thunstr. 57 | 3700 Spiez | T: 033 654 03 35



DRINKS. VIEW. LIFESTYLE.

BELVEDERE SPIEZ



**CAPTAIN'S
— BAR —**

Die Captain's Bar bietet einen einzigartigen Ausblick auf die Spiezer Bucht und den Thunersee und ist der ideale Ort, um in ungezwungenem Ambiente zu arbeiten, nachmittags den Blick über den Thunersee schweifen zu lassen oder mit einem Drink und Snacks den Sonnenuntergang zu genießen.

Belvédère Strandhotel | Schachenstrasse 39 | 3700 Spiez | www.belvedere-spiez.ch

Team-Duathlon

1 Läufer und 1 Radfahrer

Distanzen 5/20/5 km

Teilnahmeberechtigung: Alle

Preise gelten bei Anmeldung bis zum 31. Mai 2022.

Danach wird zusätzlich eine Nachmeldegebühr von CHF 10.– erhoben.

Startzeit:	Massenstart, 9.00 Uhr
Startgeld:	CHF 70.–
Rad/Laufen:	siehe Streckenplan
Kategorie:	Team2

Spiezer Team-Tri (Staffel)

Distanzen 1,5/40/10 km

Teilnahmeberechtigt: Alle

Preise gelten bei Anmeldung bis zum 31. Mai 2022.

Danach wird zusätzlich eine Nachmeldegebühr von CHF 10.– erhoben.

Briefing:	13.20 Uhr in der Wechselzone
Check-in	ab 11.45 Uhr in die Wechselzone
Startzeit:	13.40 Uhr
Startgeld:	CHF 90.– (inkl. Chipmiete)
Schwimmen:	Dreieck-Kurs im Thunersee. Anzug obligatorisch!
Rad/Laufen:	siehe Streckenplan
Preise:	Originelle Team-Preise für die Erstklassierten!
Kategorie:	Team3



KONDITIONEIREI FELDER

GENUSS AUS BACKKUNST



**Ausgezeichnet
für Fleisch und mehr.**

**Ihr Party-Service
aus der Region.**



MIGROS
Kulturprozent

Swiss Duathlon Series Sprint

Distanzen 5/20/5 km



Teilnahmeberechtigung: Alle ab Jahrgang 2002

Preise gelten bei Anmeldung bis zum 31. Mai 2022.

Danach wird zusätzlich eine Nachmeldegebühr von CHF 10.– erhoben.

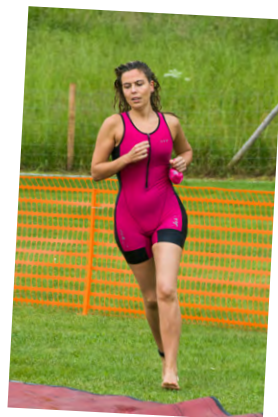
Kategorie	Jahrgang	Startgeld (inkl. Chipmiete)
DW18 Swiss Duathlon Series Frauen Jun 18–19	03–04	45.–*
DM18 Swiss Duathlon Series Herren Jun 18–19	03–04	45.–*
DW20 Swiss Duathlon Series Frauen AK 20–34	88–02	60.–*
DM20 Swiss Duathlon Series Herren AK 20–34	88–02	60.–*
DW35 Swiss Duathlon Series Frauen AK 35–44	78–87	60.–*
DM35 Swiss Duathlon Series Herren AK 35–44	78–87	60.–*
DW45 Swiss Duathlon Series Frauen AK 45–54	68–77	60.–*
DM45 Swiss Duathlon Series Herren AK 45–54	68–77	60.–*
DW55 Swiss Duathlon Series Frauen AK 55–64	58–67	60.–*
DM55 Swiss Duathlon Series Herren AK 55–64	58–67	60.–*

Startzeit: Massenstart, 9.00 Uhr

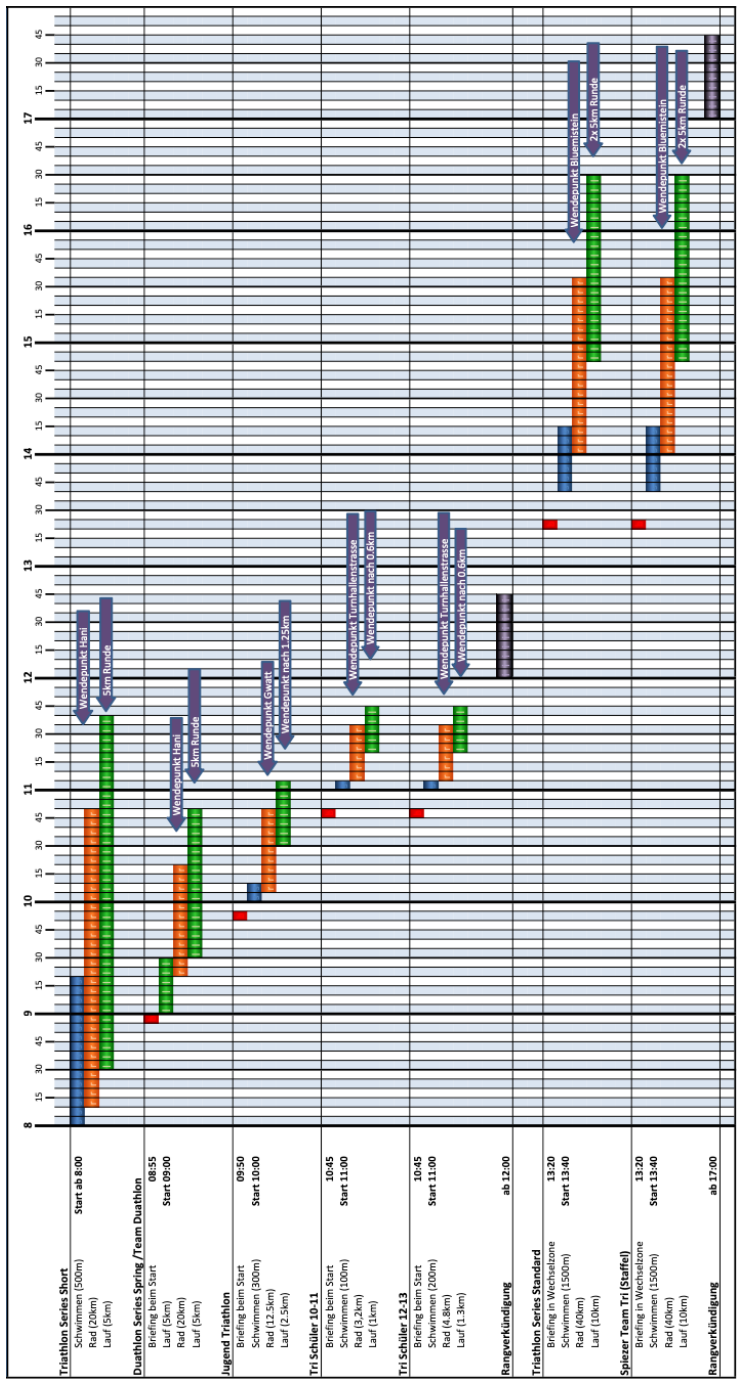
Rad/Laufen: siehe Streckenplan

Falls pro Kategorie weniger als 4 TeilnehmerInnen klassiert sind, werden sie der nächsten jüngeren/älteren Kategorie zugeteilt.

*Die Tageslizenz, EasyPASS, beim Swiss Triathlon Circuit wird bei der Online-Anmeldung verrechnet (Aufpreis von CHF 10.–). Wer eine Jahreslizenz hat, gibt bei der Anmeldung seine Lizenznummer (=Mitgliedernummer) an. Am Wettkampftag muss die Lizenz 2022 präsentiert werden. Die Jahreslizenzbestellung erfolgt bei Swiss Triathlon.



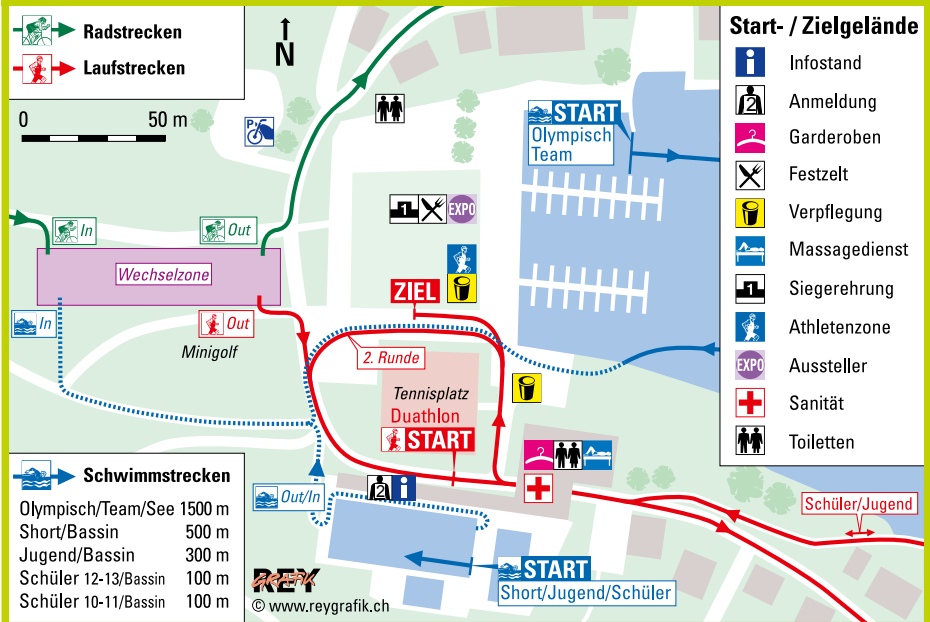
ZEITPLAN



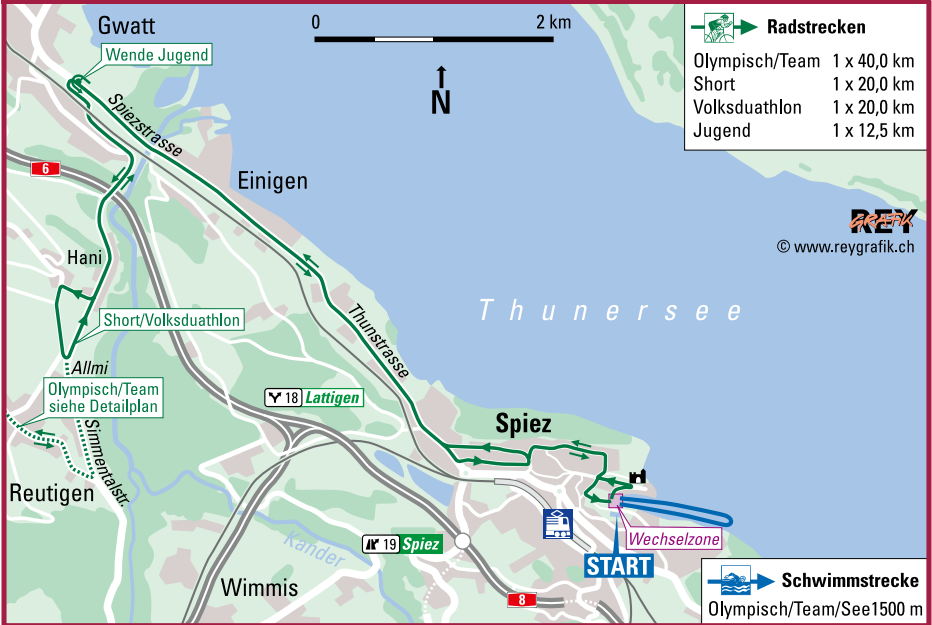
ANREISE



WECHSELZONE



SCHWIMMSTRECKE/RADSTRECKE



LAUFSTRECKE





Laufen oder Radfahren?

Individuelle Bedürfnisse, persönliche Lösungen



Presenting Partnerin
des Spiezathlons

Für Generationen
033 227 31 00
termin@aekbank.ch

Aus Erfahrung
aekbank.ch

AEK 
— BANK 1826 —