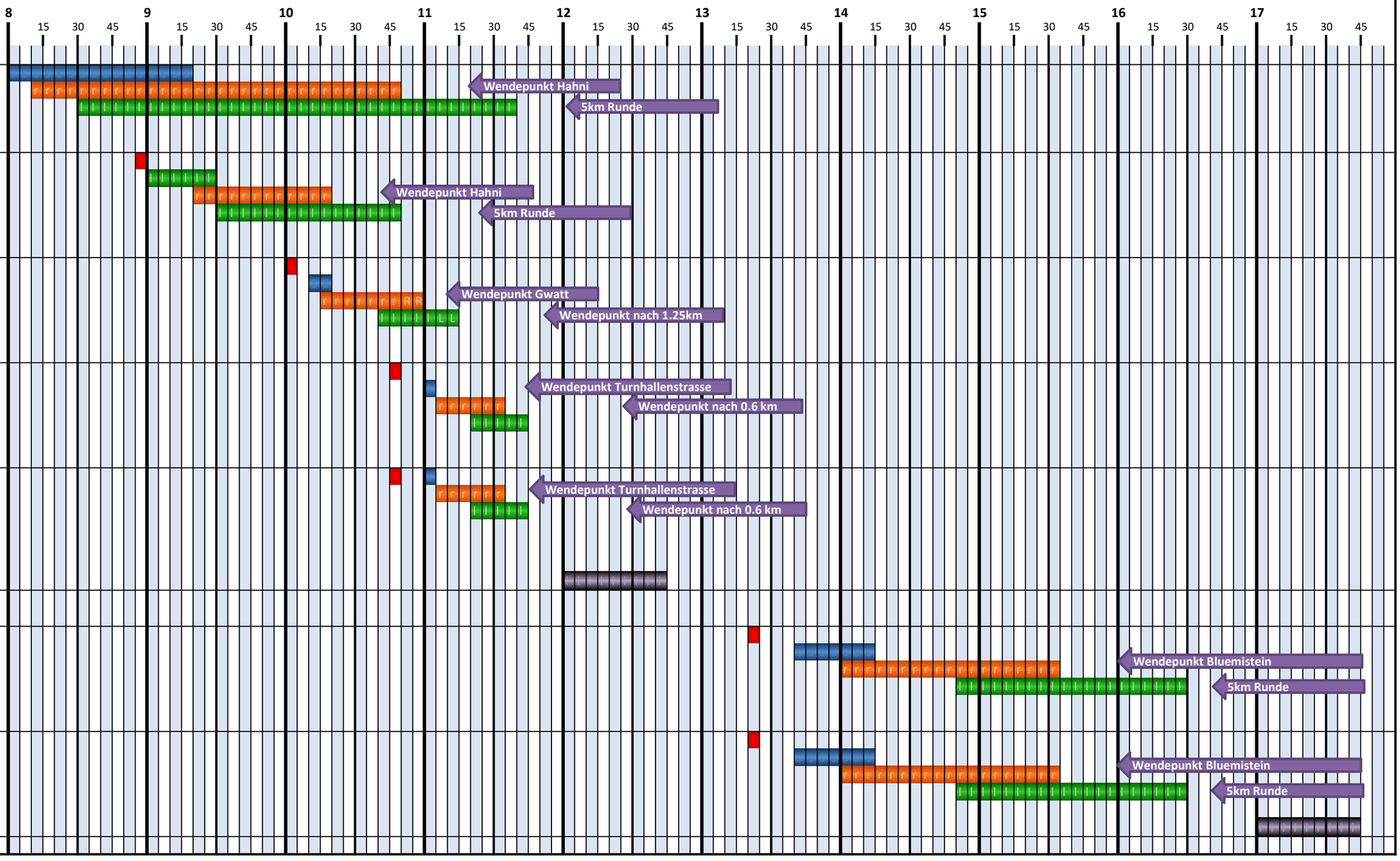Volkstriathlon	
Schwimmen (500m)	**Start ab 8:00**
Rad (20km)	**§**
Lauf (5km)	
Duathlon	
Briefing beim Start	**08:55**
Lauf (5km)	**Start 09:00**
Rad (20km)	
Lauf (5km)	
Tri Jugend	
Briefing beim Start	**09:50**
Schwimmen (300m)	**Start 10:00**
Rad (12.5km)	
Lauf (2.5km)	
Tri Schüler 10-11	
Briefing beim Start	**10:45**
Schwimmen (100m)	**Start 11:00**
Rad (3,2km)	
Lauf (1,2km)	
Tri Schüler 12-13	
Briefing beim Start	**10:45**
Schwimmen 100m)	**Start 11:00**
Rad (3,2km)	
Lauf (1,2km)	
Rangverkündigung	**ab 12:00**
olympische Distanz	
Briefing in Wechselzone	**13:20**
Schwimmen (1500m)	**Start 13:40**
Rad (40km)	
Lauf (10km)	
Teamtriathlon	
Briefing in Wechselzone	**13:20**
Schwimmen (1500m)	**Start 13:40**
Rad (40km)	
Lauf (10km)	
Rangverkündigung	**ab 17:00**